

# ANGEBOT

Unser (Sport-) Physiotherapie team verfügt über langjährige Erfahrungen in der Behandlung von Sportverletzungen, Funktions- und Bewegungseinschränkungen. Wir bedienen uns an wissenschaftlich validierten Behandlungsmethoden, arbeiten interdisziplinär und verfolgen einen ganzheitlichen Therapieansatz. Der Therapiefokus liegt in der Verbesserung der Lebensqualität sowie Wiederaufnahme von Alltagsaktivitäten, Arbeit und Sport. Die Behandlungsqualität und das Wohlbefinden unser Patient/innen stehen immer im Mittelpunkt.

- Sportphysiotherapie
- Physiotherapie nach orthopädischen Eingriffen
- Medizinische Trainingstherapie
- Medizinische Massage
- Dry Needling
- Triggerpunkttherapie
- Manipulative Gelenkstechniken
- Osteopatische Gelenkstechniken
- Ultraschall
- Physiotherapie bei neurologischen Erkrankungen
- Gleichgewichts- und
- Schwindeltherapie
- Taping
- Gesundheits- und Leistungsanalysen
- digitale Kraftmessungen
- Präventivtraining
- Patientenaufklärung
- Ergonomie am Arbeitsplatz
- Schmerztherapie
- Coaching Gewichtsreduktion
- Graded Exposure Therapy
- Muskelentspannung nach Jacobson

# KOSTEN

Die Physiotherapie gehört zur medizinischen Grundversorgung der Schweiz. Die Kosten werden mit einer ärztlichen Überweisung von der obligatorischen Krankenversicherung oder Unfallversicherung übernommen.

Gerne kannst du jederzeit als Selbstzahler/in ohne ärztliche Verordnung zu uns kommen.

25 Minuten Konsultation  
50 Minuten Konsultation

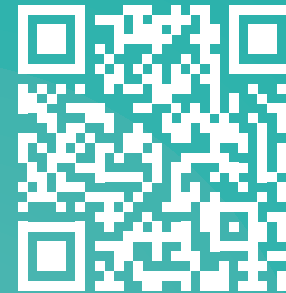
65 CHF  
130 CHF

PHYSIO INPUT



# PHYSIO INPUT

SPORTPHYSIOTHERAPIE IN MOTION



Jetzt Termin  
buchen!



[www.physiotherapieinput.ch](http://www.physiotherapieinput.ch)



[info@physiotherapieinput.ch](mailto:info@physiotherapieinput.ch)



+41 (0) 33 552 42 42



Bernstrasse 130, 3613 Steffisburg / Thun



# PHYSIO INPUT

SPORTPHYSIOTHERAPIE IN MOTION



Für deine Physiotherapiebehandlung stehen dir 2`500m<sup>2</sup> Trainingsfläche zur Verfügung.

- 30 Ausdauergeräte
- digitalisiertes Krafttraining mit Egym
- Technogym Kraftgeräte
- Lang-, Kurzhantel & Kettelbells
- diverse Koordinationsgeräte (Syboba, TRX etc.)
- Flexx Beweglichkeitszirkel
- 4 Powerplates
- 3 SensoPro Koordinationstrainer
- digitaler Trainingsplan
- gratis Parkplätze
- direkt neben der Bushaltestelle



## ROMAN BÖGLI Geschäftsführer

### AUSBILDUNG

- Bachelor in Science in Physiotherapie (BFH)
- Candidate Master of Science in Osteopathie IAO
- European Sportphysiotherapy Education and Science
- Dry Needling DGSA
- Manuelle Therapie Funktionelle Orthonomie und Integration
- Leukotape

### WEITERES

- SAC Tourenleiter (Sommer/Winter)
- Gleitschirmpilot



leidenschaftlich



für Alt und Jung



interdisziplinär



mit Verstand



fürsorglich



zielorientiert



## SIMONA OERTLE

### AUSBILDUNG

- Bachelor in Science in Physiotherapie (BFH)
- Sportphysiotherapeutin ESP
- Manualtherapeutin Maitland
- Kinesiotaping

### WEITERES

- Leidenschaftlich am Reisen, in der Natur und immer gern in Bewegung



# ABLAUF PHYSIOTHERAPIE



- 01 Gemeinsam analysieren wir deine Beschwerden. Mit Hilfe von validierten Untersuchungstechniken, Funktions-, Mobilitäts- und Kraftassessment ermitteln wir die Ursache deiner Beschwerden. Zusammen erstellen wir einen Rehaplan, wie du deine Ziele und Wünsche erreichen kannst.
- 02 individuelle Therapie
  - Patientenaufklärung
  - passive Techniken (Massage, manuelle Therapie, Dry Needling etc.)
  - aktive Übungen (Mobilität, Kraft, Ausdauer oder Koordination)
  - Erstellen eines Heimprogramms
- 03 Back to Activity!  
Für eine nachhaltige Besserungen kann eine Medizinische Trainingstherapie (MTT) eine sinnvolle Lösung sein, deine Belastungsfähigkeit, Kraft, Koordination und Mobilität wieder zu 100% zu erlangen.
- 04 Back to Sport! Back to Life!  
Du bist am Ende deiner Reha. Zum Erhalt und Prävention empfehlen wir dir, weiter aktiv an deiner Gesundheit zu arbeiten. Das Fitnesszentrum Sportiver Input AG unterstützt dich gerne dabei.

